

COUPLE

MADAME

2

PARFOIS, QUAND L'ÉLU DE NOTRE CŒUR A DÉJÀ ÉTÉ MARIÉ, SA PREMIÈRE VIE NE POSE AUCUN PROBLÈME. ET PARFOIS, ELLE EN POSE. PETIT GUIDE POUR TROUVER SES MARQUES À L'ATTENTION DES SECONDES ÉPOUSES.

Par Bernadette Costa-Prades

Illustrations Deligne/Iconovox pour Femme Majuscule



« Quand je me présente en disant que je suis la seconde épouse, j'ai l'impression d'être le Poulidor du couple », sourit Armelle, 50 ans. Venant tout juste de rencontrer Hervé, qui a vécu vingt ans avec sa première femme, pourquoi a-t-elle ce sentiment d'avoir un rang inférieur, d'être en deuxième position dans le peloton ? « Malgré nos multiples unions, nous continuons à caresser le fantasme du couple originel, le seul, le vrai, les autres n'étant que de pâles copies ou occupant une place moins élevée sur le podium. Sauf que l'amour n'a rien à voir avec une compétition de vélo ! », assure en souriant la psychanalyste

Sophie Cadalen. Cela dit, une seconde union, mieux vaut le savoir, est toujours une pièce qui se joue au moins à trois. Explications et conseils pour ne pas tomber dans le vaudeville !

NE VOUS METTEZ PAS MARTEL EN TÊTE

Ah, l'œil assassin de la première dame de France quand elle croise Ségolène Royal ! Même si nous ne vivons pas avec un président de la République, l'attitude de Valérie Trierweiler offre un miroir grossissant sur le sentiment que beaucoup de « secondes » partagent. Quand nous commençons une



histoire d'amour, nous aimerions toujours faire table rase du passé, ce qui est impossible, ne serait-ce qu'à cause des enfants. Mais ces derniers n'en sont pas toujours la raison essentielle. « Pour reprendre l'exemple du couple Hollande-Royal, non seulement ils ont eu quatre enfants, mais ils ont été jeunes ensemble, ont fait les mêmes études, poursuivi les mêmes ambitions. Ces expériences-là, aucun des deux ne pourra les oublier. La seconde épouse devra toujours composer avec le passé de son compagnon, comme lui devra composer avec le sien, d'ailleurs », poursuit la psychanalyste.

La zen attitude

✗ Plus nous voulons marquer notre territoire, plus nous faisons exister l'ex, puisque, ainsi, nous nous déterminons par rapport à elle ! Elle n'a plus qu'à savourer sa victoire en nous regardant nous démener.

✗ Au lieu de vouloir faire mieux qu'elle, trouvons plutôt nos domaines d'excellence. Après tout, c'est avec nous qu'il est, malgré toutes les qualités de la dame.

✗ Évitez de la critiquer. Pourquoi ? Parce qu'il se sentirait le devoir de prendre la défense de la « mère de ses enfants ». Absolument contre-productif ! →

JAMAIS DEUX SANS TROIS ?

Il a quitté sa première femme, et s'il me quittait un jour ? On ne peut s'empêcher parfois d'avoir ce genre de pensée. Sophie Cadalen nous rassure :

« En amour, nous ne sommes jamais sûr de rien, alors que nous aimerions avoir des garanties. Pourquoi m'aime-t-il aujourd'hui ? M'aimera-t-il demain ? Mystère... Pourtant, il faut vivre avec cette incertitude, car c'est elle qui alimente le désir ! » D'ailleurs, peut-être est-ce nous qui nous lasserons en premier...

COUPLE

REMETTEZ BELLE-MAMAN À SA PLACE

Même si nous ne nous sentons pas spécialement menacée par la première épouse, c'est l'entourage de notre cher et tendre qui peut être tenté de nous rappeler qu'il ne nous considère pas comme la légitime. Parce que certains préféreraient l'ex – c'est leur droit –, ou parce qu'ils pensent que nous avons brisé une union sacrée. « *Ma belle-sœur est très croyante et en a beaucoup voulu à son frère de s'être sorti d'un couple infernal. Elle n'ose déroger à ses principes et divorcer alors qu'elle n'est pas heureuse avec son mari. Alors elle me le fait payer en m'appelant systématiquement Elisabeth, du prénom de l'ancienne épouse, et en s'excusant d'un "Oh, désolée, je ne m'y fais pas !" à chaque fois* », fulmine Hélène.

Quant à certaines belles-mères, elles peuvent parfois faire preuve de beaucoup de perfidie et voir d'un très mauvais œil une bru arriver dans le paysage, quel que soit son rang. « *La mienne me laissait entendre que je ne serai pas la dernière, parce que mon mari avait eu quelques aventures après sa rupture. Elle soulignait sans cesse que son fils était un sacré coureur* », relate encore Laurence. Comment faire face à ce venin ? « *C'est au compagnon d'intervenir, de donner sa légitimité à sa nouvelle compagne* », souligne Stéphane Clerget⁽¹⁾. En attendant, on peut instaurer un service minimum et remettre fermement à leur place ceux qui nous manquent de respect.

La zen attitude

✘ Inutile d'essayer de vouloir se faire apprécier à tout prix par la belle-famille : c'est lui donner un pouvoir dont elle risque d'abuser !
 ✘ Votre belle-mère oublie votre prénom ? Oubliez le sien... Un « Bonjour Micheline » à Marcelle devrait suffire à lui rafraîchir la mémoire... Non mais !



GARDEZ VOS DISTANCES

Autre écueil souvent rencontré, la première épouse peut de son côté continuer à se comporter en rivale. « *Quand j'ai connu Philippe, il était seul depuis cinq ans, et je pense que son ex-femme, pourtant remariée, imaginait qu'il le resterait. Elle a très mal vécu qu'il rencontre quelqu'un* », témoigne Marianne. Ces ex veulent rester dans la partie, même quand elles l'ont quittée de leur plein gré, une façon de continuer à asseoir leur pouvoir de reine mère, pas décidée à laisser leur place. « *L'humain a du mal avec la rupture, quelle qu'elle soit, et voudrait tout conserver pour se rassurer. Mais devenir mature, c'est savoir faire des choix, tourner des pages* », détaille Sophie Cadalen.

Que dire encore de celles qui veulent devenir votre meilleure amie ? « *Quand nous ramenions les enfants, Ghislaine nous proposait systématiquement de rester dîner. Au début, je n'ai pas osé refuser, mais très vite, j'ai cessé ce petit jeu. Elle voulait jouer à Une famille formidable, mais surtout conserver un lien étroit avec Paul!* », raconte Sabine.

La zen attitude

✘ Déjouez les entreprises de séduction : en tant que seconde épouse, nous n'avons rien à gagner à participer à cette comédie.
 ✘ Ne bannissez pas non plus son nom de toutes les conversations. Certains silences peuvent devenir très présents, voire pesants !

POUR EN SAVOIR +



Flavia Flament consacre son émission **On est fait pour s'entendre** au thème de la seconde épouse le mercredi 4 septembre de 15h à 16h

LAISSEZ LE PASSÉ OÙ IL EST

Enfin, avouons que certains partenaires ne font rien non plus pour calmer le jeu, quand ils ne jettent pas volontiers – ou inconsciemment – de l'huile sur le feu... « *Joseph passe les dîners chez nos amis à raconter les voyages au bout du monde qu'il a fait avec sa première femme, qui était ethnologue. Moi, je me sens toujours minable, avec mon boulot de gestionnaire* », se plaint Louisa.

Plus le temps passe, plus la deuxième union s'installe dans le temps, plus la tentation est grande d'idéaliser le passé. « *Nous sommes toujours nostalgiques de notre jeunesse et la première épouse en fait partie, d'où la tendance à laisser dans l'ombre les mauvais moments, pour ne se souvenir que des bons* », prévient Stéphane Clerget. À cela s'ajoute un désir masculin, large-

ment partagé : la bigamie ! Explication du psy : « *Les hommes ont dû renoncer à leur mère pour faire place aux autres femmes, mais ils gardent en secret l'espoir de la reconquérir un jour, de façon purement fantasmatique bien sûr* », poursuit le spécialiste. Pas étonnant donc qu'il veuille garder son harem autour de lui...



MALGRÉ TOUT, JE RESTE LA MÈRE DE SES ENFANTS

JE ME CONTENTERAI D'ÊTRE LA FEMME DE SA VIE



La zen attitude

✘ Pour nous rassurer et couper court à nos ruminations, inversons le problème. Est-ce que notre ex nous manque ? Est-ce que nous retournerions vivre avec lui ? Non ? Alors pourquoi imaginer un tel désir chez notre compagnon ? Enfin, franchement, aimerions-nous quelqu'un qui n'a connu personne avant nous ? Pas sûr...
 ✘ Lors de vos disputes conjugales, évitez d'invoquer la première épouse sur l'air de : « *Ah ! Je comprends enfin pourquoi elle est partie !* »
 ✘ Vivez au présent, ici et maintenant. Bien souvent, avec l'âge, nous sommes plus zen, plus à l'aise financièrement, plus sereine : ne gâchons pas ces atouts en regardant sans cesse dans le rétroviseur... ✦

1. Coauteur, avec Sylvie Angel, de *La Deuxième Chance en amour*, Odile Jacob.

UNE PIÈCE À VOIR

À l'homme qui m'a donné envie, un thriller sentimental écrit par le Dr Stéphane Clerget, spécialiste de nos tourments amoureux. Où il est question d'amour, de psychanalyse, et du fantôme d'une ex qui rôde dans les parages... « *Donner envie d'être en vie* », c'est dans ce but que notre spécialiste l'a écrite.

Théâtre Clavel à Paris, du 25 septembre au 6 novembre, les mardis et mercredis à 21h15. Rens. et réservation : 09 75 45 60 56