

UN TEINT SANS TACHE



CRÈMES ET TECHNIQUES ESTHÉTIQUES SE FONT TOUJOURS PLUS EFFICACES POUR EFFACER OU FREINER L'APPARITION DE CES SIGNES DU TEMPS QUI PASSE.

Par Sabine Durand

* Grâce à une levure japonaise utilisée dans la région de Shirakami (et qui a la particularité de rendre les mains des boulangers de cette région toutes blanches), cette lotion inhibe la production de mélanine et freine l'apparition des taches pigmentaires. *Fairlucent, Ménard, 53 € les 160 ml.*

* Ce soin permet d'atténuer visiblement les différents types de taches, qu'elles soient d'origine solaires, hormonales, inflammatoires... *Pigment-Perfect, Filorga, 49 € les 30 ml.*

* À appliquer tous les matins sur le visage, le cou et le décolleté pour corriger les taches et prévenir leur réapparition. *Advanced Pigment Corrector, SkinCeuticals, 95 € les 30 ml.*



Notre sélection de produits

* Il cible les imperfections, booste le renouvellement cellulaire et diminue la production de mélanine. *Sérum Anti-Âge Correcteur Taches, Algenist, 68 €, 30 ml.*

* Grâce à une haute concentration en vitamine C et dépigmentante, il réduit visiblement différents types de taches sur toutes les peaux. *Correcteur Antitaches, Garnier, 12,50 € les 50 ml.*

* Ce soin d'attaque, hautement concentré en actifs dépigmentants, s'applique localement, matin et soir, sur les zones concernées. *Melascreen Dépigmentant Soin d'Attaque, Ducray, 27,50 € les 30 ml.*

* Autour de la Viniférine (principe actif de la sève de vigne), à la double action anti-taches, préventive et correctrice, Caudalie a conçu un trio, sérum, crème jour, crème nuit. *Ici, Vinoperfect Crème Nuit Anti-Taches, Caudalie, 33 € les 30 ml.*

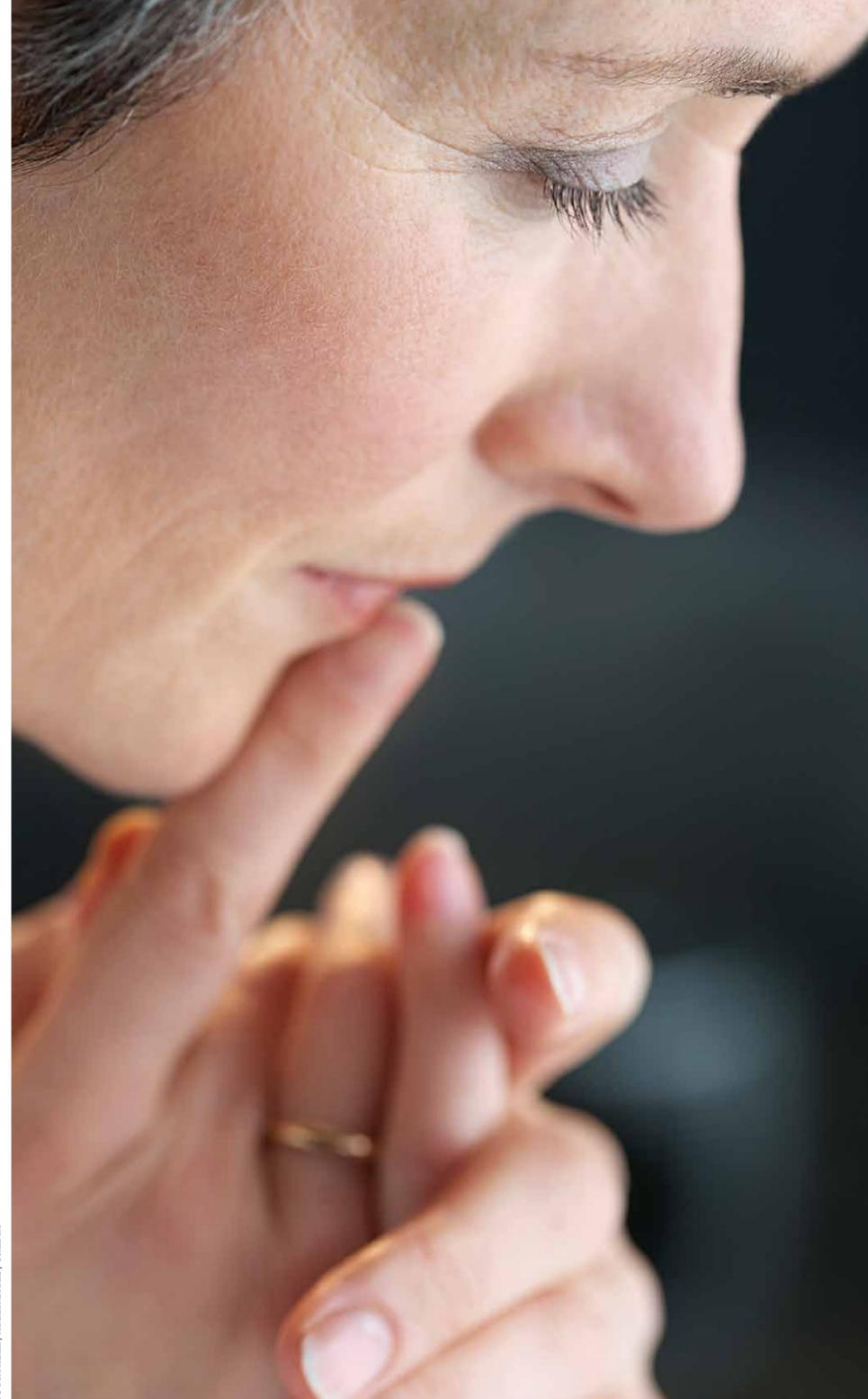
* Grâce à son complexe botanique éclaircissant renforcé de filtres solaires, cette crème protège et prévient l'apparition des taches brunes. Des capteurs de lumière donnent un teint de porcelaine. *Crème Éclaircissante, Carole Franck, 66 € les 50 ml.*



Plus d'une femme sur deux, entre 39 ans et 59 ans, se plaint davantage des taches qui apparaissent sur sa peau que des autres signes de l'âge. Dus au soleil, aux troubles hormonaux, ces désordres pigmentaires surviennent à cause de nos mélanocytes. Habituellement, sous la férule d'une enzyme, la tyrosinase, ces cellules produisent de manière constante et régulière la mélanine – ce pigment brun auquel nous devons de bronzer –, d'où un joli teint uniforme. Mais si des agressions interviennent, l'activité de la tyrosinase s'accélère, les mélanocytes se mettent alors à produire de manière anarchique des quantités trop importantes de mélanine... Cette surproduction s'accumule à certains endroits de l'épiderme et forme une tache. À mesure que les défenses de notre peau contre l'hyperpigmentation faiblissent, certaines cellules du derme se mettent à participer au processus. Résultat, de nouvelles taches brunes apparaissent et les anciennes refont surface.

Des parades existent, fort heureusement. La première consiste à éviter le soleil, ou, au moins, à s'en protéger quotidiennement grâce à une crème de jour avec un indice de protection, ou, plus exceptionnellement, grâce à un produit solaire... La deuxième consiste à opter

JUTTA KLEEF / ABLERIMAGES / ORENDA



LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE À L'AIDE

Si vos taches sont nombreuses, marquées, n'hésitez pas à consulter un dermatologue ou un médecin. Plusieurs techniques existent pour en venir à bout.

* Connu pour brûler les verrues, l'azote liquide sert aussi à éliminer les taches. Après la séance, une rougeur subsiste pendant une heure environ, puis de petites croûtes se forment dans la semaine qui suit, avant de disparaître, laissant une peau plus nette. Cette technique ne convient pas aux peaux sensibles.

* Plus coûteux, le laser détruit sélectivement les cellules ayant un excès de mélanine. Cette technique provoque une légère rougeur, qui disparaît moins d'une heure après la séance, mais la surface de peau traitée pèle pendant près d'une semaine avant la disparition progressive des taches. Plusieurs séances peuvent être nécessaires; leur nombre dépend de l'étendue, de la localisation et du type de tache... Cette pratique est déconseillée aux peaux mates ou noires.

* Beaucoup plus coûteux encore, le peeling dépigmentant. Le médecin pose sur les zones à traiter un masque imprégné d'actifs chargés de dissoudre les pigments et de révéler une peau claire. Pendant quelques jours, la peau desquame.

pour un soin adapté: soit un dépigmentant aux actifs éclaircissants chargés de flouter le contour de la tache, de réduire sa taille et d'atténuer sa couleur, soit un soin spécifique antitache, qui va agir simultanément à plusieurs niveaux. Il va exfolier la mélanine accumulée, empêcher le transfert de cette mélanine vers les couches supérieures de notre peau, réguler sa production, voire fortifier les

couches les plus profondes pour éviter qu'elles ajoutent au désordre... Si les taches sont nombreuses et vous gênent beaucoup, vous pouvez aussi opter pour un traitement chez un dermatologue (voir ci-contre). Quelle que soit la parade que vous utiliserez, continuez de protéger votre peau... À défaut, vous risquez de voir réapparaître les marques qui se seront estompées. ♦