

## BEAUTÉ

CHEVEUX FINS, ABÎMÉS, CLAIRSEMÉS...  
DÉMORALISANT D'AVOIR UNE COIFFURE RAPLAPLA!  
PAS GRAND-CHOSE À FAIRE, PENSEZ-VOUS ?  
SI ! ON ADOPTE LES RAJOUTS OU LA PERRUQUE,  
AUJOURD'HUI ULTRA-NATURELS, INVISIBLES  
ET FACILES À POSER. DÉMONSTRATION EN IMAGES  
AVEC TROIS UTILISATRICES DES CHEVELURES  
DE LA GRANDE SPÉCIALISTE, ANY D'AVRAY.

# GAGNEZ DU VOLUME EN UN CLIN D'ŒIL

Par Sylvie Di Meo • Photos Audray Saulem assistée d'Olivier Gonin  
Coiffure et maquillage Delphine Delain / Sybille Kleber.com



*"J'ai des cheveux de bébé ultrafins et, même avec une bonne coupe, ils sont très difficiles à coiffer."*

**Muriel** 48 ans



*"Mes cheveux sont fins mais souples et très malléables. Ça m'amuse de pouvoir changer de tête."*

**Anne** 61 ans



*"Mes cheveux n'ont aucun volume. Me coiffer est un combat quotidien depuis que j'ai 20 ans."*

**Ann** 65 ans



### LA SOLUTION

proposée par Any d'Avray  
Un additif dit « demi-tête », plus long que les cheveux naturels, avec un dégradé de couleur qui se fond parfaitement à la chevelure de Muriel. De 400 € en fibres synthétiques à 1400 € en cheveux naturels, selon la longueur et l'épaisseur.

**Muriel** *"C'est important pour moi de rester naturelle. J'ai trouvé le rajout qui me convient. Même moi qui suis coiffeuse, j'ai été épatée, je croyais que c'était du vrai cheveu alors que ce sont des fibres synthétiques, d'une telle qualité que c'en est bluffant !"*

## BEAUTÉ



Avoir les cheveux suffisamment denses ou longs pour pouvoir adopter n'importe quelle coiffure, être magnifiquement coiffée pour une soirée improvisée ou même changer de tête, on en a toutes rêvé. Les additifs de cheveux et les perruques sont aujourd'hui ultra-légers, invisibles, et permettent de gagner du volume, de la longueur, voire de changer de coupe et de couleur sans risque. Any d'Avray, créatrice de cheveux depuis plus de 40 ans, répond à nos questions.

### DE L'USINE À LA PERRUQUE

À travers ses 90 centres conseil, Any d'Avray vend 160 000 kilomètres de cheveux par an, soit quatre fois le tour de la Terre! Tout a commencé quand, certificat d'études en poche, la jeune fille va travailler dans une usine de ressorts pour matelas. Refusant de porter la charlotte et ayant du mal à coiffer ses très longs cheveux, elle adopte la perruque. Mais les modèles qui existent à l'époque sont lourds, inconfortables et peu naturels. Elle rencontre un fabricant de perruques et conçoit les premiers modèles montés sur des bandes de coton extensibles. Peu après, elle lance sa première collection, en 1971. Ses créations sont remarquées par les coiffeurs Alexandre



de Paris et Jean-Marc Maniaty, qui les utilisent pour leurs coupes créatives. Elle est lancée dans le monde de la mode et du spectacle. Elle réalise aujourd'hui les perruques de nombreuses comédies musicales, comme *Le Roi Soleil*, *Cléopâtre*, *Dracula*, *1789*... Parallèlement, elle sensibilise le monde médical à l'importance pour les malades de préserver leur image. Elle crée une perruque étudiée pour être en contact direct avec le cuir chevelu et œuvre à l'amélioration de la vie des patientes atteintes de cancer.

## "LA PERRUQUE OFFRE UN REGAIN DE SÉDUCTION"

INTERVIEW DE LA SPÉCIALISTE **ANY D'AVRAY**

### Est-ce que les rajouts et les perruques ne concernent que les femmes aux cheveux fins?

Au départ, j'ai imaginé des perruques pour pouvoir changer de tête, puis j'ai découvert qu'en cas de maladie, c'est indispensable d'en porter. Pour la majorité des utilisatrices, c'est d'ailleurs une nécessité, parce qu'elles ont perdu leurs cheveux à la suite d'un traitement. Mais j'ai remarqué que certaines en rachètent par la suite, parce que c'est pratique. Et je constate aujourd'hui que de plus en plus de femmes découvrent les additifs ou les perruques comme un accessoire de beauté. On peut en porter juste par fantaisie ou pour se sentir belle et bien coiffée. Ou encore pour répondre à un problème spécifique, comme les cheveux fins, avec lesquels certaines coiffures ne pourront jamais être réalisées, même si une coupe adaptée peut apporter un peu de volume.

### Quelles sont les questions et les demandes des femmes?

Elles craignent que cela s'envole, qu'elles ne puissent pas se baigner avec, etc. Elles me demandent souvent : « Une perruque, c'est bien pour la ville, mais est-ce que je peux dormir avec, bouger sans risque et même me baigner ? » Pour répondre à leurs attentes, j'ai conçu des chevelures avec lesquels on peut dormir, marcher, courir et se baigner.

### Et côté confort? Est-ce que cela se voit? Est-ce que cela tient chaud?

Non, cela ne se voit pas et non, ce n'est pas chaud. Nous proposons 26 styles avec une multitude de couleurs et cinq confort différents. Le choix se fait également entre cheveux synthétiques ou cheveux naturels. Ces derniers sont plus chers, mais on les garde longtemps.

### Est-ce que l'on peut colorer sa perruque?

Si elle est en cheveux naturels, oui. À condition de faire appel à un technicien.

### Un rajout ne risque-t-il pas de se remarquer? C'est difficile de trouver exactement sa couleur naturelle...

L'avantage aujourd'hui avec le « tie & dye » ou les couleurs légèrement dégradées, c'est que cela se fond formidablement avec la chevelure. Si on veut obtenir ce type de reflets ou de dégradé sur ses propres cheveux, cela demande du travail et de la constance. L'additif apporte tout de suite et sur la durée ce côté très naturel.

### Additifs ou perruques se conservent combien de temps?

Cinq à dix ans lorsqu'ils sont en cheveux naturels et portés occasionnellement, à condition d'en prendre soin. Si l'usage est quotidien, ce sera plutôt trois à quatre ans.

### Quel regard les hommes portent-ils sur ces changements de coiffure?

Dans l'ensemble, ils adorent. Ils ont l'impression de changer de femme tout en conservant la leur. C'est un regain de séduction. C'est toujours amusant de jouer avec sa coiffure comme avec ses vêtements. Mais c'est surtout le côté pratique qui prime : vite coiffée, toujours impeccable et séduisante!



### LA SOLUTION

proposée par Any d'Avray  
Un additif dit « dessus-de-tête » qui va donner du volume. On en profite aussi pour ajouter un peu de longueur. Ce modèle « Incognito » existe en fibres synthétiques ou en cheveux naturels implantés à la main. Entre 400 € et 900 €.

**Anne** « On apprivoise son rajout ou sa perruque pour se sentir bien avec. C'est comme un accessoire de mode, un sac ou des chaussures. Je change de couleur et de personnalité sans abîmer mes cheveux. Et je m'amuse ! » →

## BEAUTÉ

# CHEVEUX FINS: UN ENTRETIEN SUR MESURE

PLAT, DIFFICILE À COIFFER, PARFOIS MÊME ÉLECTRIQUE, LE CHEVEU FIN DEMANDE QUE L'ON S'OCCUPE DE LUI AVEC ATTENTION. ALORS ON LE SOIGNE ET ON OPTÉ POUR DES PRODUITS SPÉCIFIQUES.

### ✱ LE SHAMPOOING

Il est impératif d'en choisir un adapté. D'abord parce que le cheveu fin demande à être lavé plus souvent, ensuite parce qu'il a besoin d'un boosteur de volume. Optez pour un shampooing tout doux spécifique ou volumateur.

### ✱ LE SOIN VOLUME

La texture idéale à adopter est la mousse. Plus légère qu'un gel, elle garde la chevelure souple et aérée. Appliquez sur cheveux humides, la tête en bas, à l'aide d'un peigne ou de vos doigts.

### ✱ LE MASQUE

Même si vous le prenez pour cheveux fins et sans volume, il est à utiliser avec précaution, car il peut alourdir la fibre: appliquez-le sur les pointes uniquement.

### ✱ LE SPRAY COIFFANT

Il en existe des spécifiques cheveux fins. Vaporisés après le séchage, tête en bas, ils peuvent faire de véritables merveilles.

### ✱ TRUCS ANTI-RAPLAPLA

L'astuce la plus efficace et la plus connue reste de se sécher les cheveux la tête en bas. La chaleur du sèche-cheveux ne doit pas être trop élevée. Terminer avec de l'air froid sur les racines.

Vous pouvez aussi utiliser une grosse brosse ronde pour soulever les racines lors de votre brushing habituel.

Autre outil: les rouleaux chauffants. Enfin, pour éviter de «casser» les cheveux, préférez une brosse en poils naturels et ne les attachez pas trop souvent.



\* Masque Souffle haute légèreté pour cheveux fins, riche de plus de 80 minéraux comme du potassium, du fer ou du magnésium aux propriétés tonifiantes, Muroto Volume, Shu Uemura, 55 € les 200 ml.

\* Ampoules antichute pour femmes, 3 actions: active la microcirculation (ginkgo biloba et écorce de viburnum), freine le vieillissement du bulbe (procyanidols de raisin) et booste la production de kératine (cocktail acides aminés soufrés + peptides + polysides soufrés), Phytocyane, Phyto, 44 € le coffret de 12 ampoules (cure d'un mois).

\* Shampooing volume sans silicone, à l'aloë vera bio et aux protéines de riz hydrolysées, Biopha Nature, 2,95 € les 200 ml.



\* Shampooing délicat, apporte douceur extrême aux cheveux tout en leur redonnant corps et brillance, Oi, Daviness, 19,20 € les 280 ml.

### NOTRE SÉLECTION

\* Spray poudre sans rinçage, agit sur les racines en absorbant l'excès de sébum et sur les longueurs en apportant galbe et volume, Volumetry, L'Oréal Professionnel, 18 € les 78 ml.

\* Après-shampooing pour cheveux normaux, fins et naturels, maintient l'hydratation et renforce la résistance du cheveu, Nioxin, 22 € les 300 ml.



### LA SOLUTION

proposée par Any d'Avray  
La perruque « Royale » convient à tous les âges et à toutes les coupes, car elle peut se coiffer dans tous les sens. La couleur est très douce et dégradée pour un effet naturel. La fibre exclusive Any d'Avray permet de se baigner ou de prendre la pluie sans aucun risque. De 200 € implantée machine à 600 € implantée à la main.



**Ann** "C'est ultra-léger et ça ne tient pas chaud du tout. J'arrive même à oublier que je porte une perruque. C'est un réel atout beauté qui devrait faire partie intégrante d'une garde-robe. La seule différence est que cet accessoire-là ne se voit pas!"