

BEAUTÉ

Alerte à la peau-lution!

Considérée comme le nouvel ennemi beauté, la pollution fait l'objet d'études dermatologiques pointues. Démaquillants, sérums, masques et crèmes se mettent en quatre pour nous aider à lutter contre ses effets et à conserver une jolie peau.

PAR CLAIRE GAUTIER | PHOTO FABRICE MABILLOT POUR FEMME MAJUSCULE

Inutile de vivre à New Delhi pour subir les assauts de la pollution atmosphérique: sur 1 600 villes suivies dans 91 pays, seules 12% respectent les directives de l'OMS. De plus en plus important dans le monde, le niveau de particules fines en milieu urbain a progressé de 8% au cours des cinq dernières années⁽¹⁾. Si les composants de la pollution ont un impact sur le système respiratoire et cardiovasculaire, la peau, en contact permanent avec l'environnement extérieur, est particulièrement exposée. Comme le démontre une étude réalisée en Chine sur deux ans auprès de 70 000 personnes, la fréquentation des services dermatologiques hospitaliers liée aux pics d'ozone augmente, notamment pour des pathologies inflammatoires comme eczéma, prurit, rash, dermatite de contact ou urticaire.

QUAND UV ET POLLUTION S'EN MÊLENT

Il est prouvé que les signes visibles du vieillissement cutané sont causés par les agressions environnementales, et plus particulièrement par les UVA. Plus insidieux car moins « ressentis », les dommages entraînés par la pollution dépassent la simple constatation d'une peau encrassée le soir. De solides preuves scientifiques montrent en effet qu'elle accélère le vieillissement prématuré de la peau et perturbe l'homéostasie cutanée (état d'équilibre), même à des taux relativement bas. Amplifiée par les UVA, cette synergie nocive conduit à un cercle vicieux augmentant les dégâts causés par les radicaux libres et l'épuisement des défenses antiradicalaires endogènes. D'où des réactions oxydatives, une intensification des taches brunes, des rides plus profondes, une perte d'éclat, une augmentation de la production de sébum et la formation de points noirs...

L'OZONE, UN PUISSANT OXYDANT

Si l'ozone, l'un des composants gazeux de la pollution, est protecteur dans la stratosphère en arrêtant les rayons les plus destructeurs pour les cellules et l'ADN (les UVC et une partie des UVB), il devient toxique dans la basse atmosphère. Les études montrent qu'il entraîne une chute des antioxydants naturels de la peau, vitamines E et C, et qu'il oxyde les lipides affectant le « ciment gras » garant de la cohésion des « briques » de la barrière cutanée et des protéines au sein de la couche cornée⁽²⁾. Il dégrade également le collagène, amplifie le photo-vieillessement et est fortement associé à la formation des rides.

UNE STRATÉGIE COSMÉTIQUE POUR SE PROTÉGER

S'il est malheureusement difficile d'éradiquer la pollution, il existe des solutions cosmétiques pour débarrasser la peau des particules polluantes et la placer sous un bouclier protecteur. Comme le souligne le professeur Jean Krutmann⁽³⁾, « il y a un besoin croissant de produits cosmétiques afin de protéger la peau humaine contre les dégâts induits par la pollution de l'air ». Si les Laboratoires La Roche-Posay ont été les premiers à proposer une stratégie dermo-cosmétique antipollution globale, de nombreuses marques ont suivi la tendance. L'idée : traquer l'invisible dès la première étape du nettoyage, protéger le jour et détoxifier la peau le soir pour la débarrasser du voile de particules qui la ternit.

1. 23^e Congrès mondial de dermatologie de Vancouver. Ce Congrès mondial a lieu tous les quatre ans et réunit près de 12 000 dermatologues du monde entier.
2. Une augmentation d'ozone de 10 mg/m³ entraîne une augmentation significative de l'urticaire (3,84%), de l'eczéma (2,86%), des dermatites de contact (3,22%) et des éruptions cutanées (2,72%).
Source: Xu F., San S., Wu M., Li F., Xu X., Song W. *et al.*, « Ambient ozone as a risk factor for skin disorders », *Br J Dermatol* 2011;165:99-228.
3. Professeur de dermatologie et directeur de l'Institut Leibnitz de recherche médicale environnementale en Allemagne.

Côté cheveux

Si notre peau en prend plein les cellules, nos cheveux captent aussi toutes les particules polluantes. Il suffit de regarder la couleur de l'eau lors du shampooing pour s'en rendre compte... Agressé, le cuir chevelu fini par réagir. Emballement du sébum, cheveux qui regraisseront plus vite, démangeaisons, desquamations, apparition des pellicules... Pour contrer le phénomène, on leur offre une petite cure de formules spécifiques.



LAVER Des extraits de thé vert bio dans une formule sans silicone, sans parabens ni colorants. SHAMPOOING CHEVEUX NORMAUX REGRAISSANT VITE, TIMOTEI PUR, 2,69 €, 300 ML.



RESTRUCTURER Un masque enrichi en billes exfoliantes, créatine et acide hyaluronique pour restructurer et dépolluer la chevelure en douceur. Une fois par semaine durant trois mois. MASQUE RESTRUCTURANT, STEP 2, TOTAL DETOX REMEDY, COSMETIC TRICHOLOGY INTRAGEN, 24 €, 200 ML.

TRAITER Une formule ultra-douce pour purifier le cuir chevelu, éliminer les pellicules sèches et nourrir les longueurs. SHAMPOOING DERMO-APAISANT ANTI-PELLICULAIRE, CUIR CHEVELU AGRESSÉ, POINTES SÈCHES, DOUCE ARGILE, DESSANGE, 4,40 €, 250 ML.

CAJOLER Des extraits de moringa nourrissant et de micro-algue rouge antioxydante, pour éliminer l'accumulation d'impuretés atmosphériques et faire le plein de nutrition. Effet brillance miroir ! URBAN MOISTURE, CONDITIONNEUR HYDRO-NOURRISSANT, SHU UEMURA, 46 €, 250 ML.



PHOTOS SERVICES DE PRESSE - LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF



UNE MOUSSE ET UN DÉMAQUILLANT POUR NETTOYER
MATIN La journée commence dans un nuage de bulles pour capter les particules polluantes. Bio, cette mousse renferme 9 huiles essentielles, un totum de menthe poivrée et des tensio-actifs tout doux. MOUSSE MAGNIFICA, NETTOYANT PURIFIANT NOUVELLE PEAU, SANOFLORE, 16 €, 150 ML.



SOIR Le rituel démaquillage devient un plaisir sous l'action de cette solution lactée. Adaptée aux peaux sensibles, elle est enrichie en extraits d'algues pour dépolluer la peau en un tour de coton. LE BI-PHASE VISAGE, DÉMAQUILLANT ANTIPOLLUTION, CHANEL, 37 €, 150 ML.



UNE LOTION POUR PRÉPARER
MATIN & SOIR Toute bio, sa texture active forme un film aqueux non occlusif pour empêcher les particules polluantes d'adhérer à la peau. Le matin avant sa crème pour protéger, le soir pour détoxifier. LOTION-SOIN DÉTOX ANTIPOLLUTION ET ÉCLAT, BIO BEAUTÉ BY NUXE, 14,50 €, 200 ML.



LES 6 CATÉGORIES DE POLLUANTS

- 1/ Plomb et autres métaux industriels (issus des industries de transformation)
- 2/ Oxyde d'azote (gaz d'échappement)
- 3/ Oxyde de soufre (combustion des énergies fossiles)
- 4/ Monoxyde de carbone (notamment fumée de cigarette)
- 5/ Ozone de basse altitude
- 6/ Micro-particules (suie, échappements, industries)

Ma routine antipollution

UNE BRUME POUR PROTÉGER
MATIN Incontournable pour les citadines durant les pics de pollution, ce voile actif protège et renforce la peau sans filtres ni écran. À adopter chaque matin et par-dessus le maquillage en cas d'urgence. CITY PROTECT, INCELLIUM SPRAY, INSTITUT ESTHEDERM, 39 €, 150 ML.



UN SÉRUM POUR OXYGÉNER
MATIN & SOIR Les citadines et les fumeuses s'offrent une bouffée d'oxygène avec ce sérum qui désasphyxie les cellules sous l'action du pro-oxygène et de la détoxiline. SÉRUM BIOXYGÈNE, CONCENTRÉ ÉCLAT ET VITALITÉ VISAGE, GUINOT, 75,50 €, 30 ML.

UNE CRÈME POUR TRAITER
MATIN Enrichi en rétinol, antioxydant et SPF, il traque les rides et les taches provoquées par le duo infernal pollution + UV. Sa texture anti-adhésion empêche les particules de se coller à la surface de la peau. REDERMIC R CORRECTIVE UV SPF 30, LA ROCHE-POSAY, 39 €, 40 ML.



MATIN & SOIR Ingénieuse, cette crème sorbet convient au visage et au contour des yeux et s'utilise matin et soir pour réparer les dégâts causés par la pollution grâce à un trio de sucres issus d'une plante marine dépolluante. CITADINE, POLLUTION, CRÈME SORBET VISAGE ET YEUX, PHYTOMER, 68 €, 50 ML.

SOIR Alliée des peaux ternes et stressées, cette émulsion active le nettoyage des cellules. Grâce aux polyphénols de pin (OPC pin), c'est aussi un puissant anti-âge. ÉMULSION NUIT DÉTOX, ELIXIR, IXXI, 37 €, 50 ML.

UN MASQUE POUR DÉTOXIFIER
SOIR Après une journée à étouffer entre les gaz d'échappement et la fumée de cigarette, vite un masque pour mettre sa peau au vert pendant 20 minutes ! A BREATH OF FRESH AIR, URBAN SHIELD MASK, LEADERS, 5,90 € LE MASQUE DE 25 ML.